



VIRIDE VOLLEY VERDERIO A.S.D.
Via Caduti della Libertà 43
23879 Verderio (LC)

PROTOCOLLO SVOLGIMENTO ATTIVITA' PALLAVOLO

La Regione Lombardia, con Ordinanza n. 579 del 10.07.2020 ha autorizzato la ripresa, sul territorio regionale, degli sport di contatto, di squadra e individuale, a patto di rispettare i protocolli previsti dalle Linee Guida della stessa ordinanza e da quelle emanate dal Ministero dello Sport in data 18.05.2020.

Pertanto, riportiamo le misure applicative per l'utilizzo della Palestra Comunale di Via Caduti della Libertà a Verderio LC, gestita da ABC Sport A.S.D. Tali Norme dovranno essere osservate da tutti gli Atleti, gli Allenatori, i Dirigenti e tutti coloro che sono autorizzati all'accesso alle strutture stesse.

Arrivo ed accesso all'impianto sportivo

- L'accesso all'impianto (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, etc) per un periodo precedente l'attività di almeno 3 giorni;
- All'arrivo e all'uscita, tutti gli atleti (e gli istruttori) dovranno indossare la mascherina; tale mascherina verrà tolta durante l'attività fisica; verrà poi indossata durante le pause (es. spiegazioni da parte degli istruttori) ove non è possibile garantire distanziamento di almeno 1 metro.
- Prima di accedere alle strutture sportive, verrà rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura > 37,5 °C NON sarà consentito l'accesso;
- Gli Atleti, gli Istruttori e coloro che hanno diritto all'accesso alle strutture, dovranno consegnare, all'incaricato dell'Associazione VIRIDE VOLLEY VERDERIO, l'Autocertificazione Covid-19 prevista dalle Linee Guida Nazionali che sarà mantenuto per N. 14 giorni in un apposito registro, a disposizione delle competenti autorità sanitarie; SENZA QUESTO MODULO Firmato dall'Atleta o, se minorenne, dal Genitore, NON sarà consentito l'accesso in palestra;
- Prima di accedere alla struttura ci si dovrà disinfettare le mani utilizzando l'apposito gel igienizzante posto all'ingresso;
- Fino a nuove disposizioni, NON è assolutamente consentito l'accesso in Palestra al pubblico o comunque a coloro non impegnati nell'allenamento o nell'attività sportiva.

Sito di gioco ed attrezzi sportivi

- Gli Spogliatoi della palestra saranno utilizzabili in maniera contingentata; si consiglia l'arrivo in palestra con Atleti già cambiati con abbigliamento per attività sportiva. Solamente per le scarpe, occorrerà obbligatoriamente cambiarsi (su sedie e/o panche apposite)
- Potranno essere utilizzati i servizi igienici all'interno degli spogliatoi, ma solo da 1 Atleta alla volta
- Verranno utilizzati solo palloni e attrezzatura di proprietà del Viride Volley Verderio, appositamente e periodicamente puliti e igienizzati

Obblighi a cura degli usufruttori dell'impianto

- Gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, senza lasciare nulla in deposito negli spogliatoi
- Deve essere garantito il mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica (es. momenti di pausa, spiegazione degli esercizi etc...)
- E' obbligatorio l'utilizzo della mascherina per gli atleti/allenatori e operatori che non sono direttamente impegnati nell'attività sportiva/motoria;

- E' assolutamente vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri atleti/utenti oggetti quali asciugamani o altro;
- E' assolutamente vietato gettare fazzoletti, tovaglioli di carta, cicche per terra. Questi vanno gettati negli appositi contenitori presenti appena fuori dal campo e che saranno svuotati solo dai relativi addetti alle pulizie
- Onde evitare in ogni modo la diffusione del virus è rigorosamente vietato sputare per terra.

Obblighi a cura del Viride Volley Verderio A.S.D.

- Regolare gli ingressi e le uscite in modo da evitare condizioni di assembramento e/o aggregazione;
- Misurare la temperatura corporea all'ingresso degli Atleti e, in caso di temperatura > 37,5 °C , NON dovrà consentire l'accesso all'impianto;
- Far compilare il modello di Autocertificazione Covid-19;
- Predisporre un apposito Registro per conservare i moduli delle presenze per un tempo non inferiore a gg 14;
- Al termine di ogni gara/allenamento dovrà pulire, con apposite soluzioni disinfettanti, i palloni e le attrezzature utilizzate; se necessario, i palloni e le attrezzature andranno pulite anche durante lo svolgimento degli allenamenti.

Misure pratiche di igiene

- Igienizzare periodicamente le mani;
- Ove possibile, mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2 metri, in caso di attività metabolica a riposo;
- Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri atleti gli indumenti indossati per l'attività fisica ma riporli in zaini o borse personali;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- Non consumare cibo nei siti di gioco.

Informazione

A tutti gli Atleti/Utenti verrà consegnato un leaflet illustrativo e riassuntivo con le principali linee guida per lo svolgimento delle attività sportive in assoluta sicurezza.

Per maggiori dettagli è possibile consultare <https://www.federvolley.it/aggiornamenti-su-covid-19>

Per presa visione e accettazione

(Cognome e Nome dell'Atleta)

(**Firma** dell'Atleta o dei Genitori nel caso di Atleta minorenni)

Data _____